

# CLUB SPORTIF de la GARNISON de RENNES



## Cours de natation enfant / adulte Aquagym - Natation libre

saïson  
2017 - 2018

### Catégories

**Catégorie 1** : personnel militaire et personnel civil du ministère de la défense et leur famille (**sur présentation d'un justificatif**).

**Catégorie 2** : autres

### Inscriptions

<i>Catégorie 1</i>	<i>Catégorie 2</i>
<u>À partir du lundi 3 juillet 2017</u>	<u>À partir du samedi 9 septembre 2017</u>
Lundi 3 juillet de 13h à 19h	Samedi 9 septembre à partir de 9h30 à 13h
Vendredi 7 juillet de 9h à 12h	Mercredi 13 septembre de 14h à 19h
Lundi 10 juillet de 11h à 14h	Vendredi 15 septembre de 9h à 11h30
Lundi 28 août de 14h à 17h	Pendant les horaires de cours.
Mercredi 6 septembre de 11h à 14h	

*"Dépôt des dossiers complets possible dans une boîte aux lettres située dans le hall de la piscine"*

**Dossier complet** :

- ✓ dossier d'adhésion
- ✓ certificat médical de l'activité ou questionnaire de santé
- ✓ cotisation
- ✓ photo (ou ancienne carte d'adhérent)

Les dossiers  
incomplets  
seront refusés.

## PISCINE LYAUTEY - St JACQUES de la LANDE

30 semaines de cours du lundi 18 septembre 2017 jusqu'au samedi 9 juin 2018

# Cotisations et Horaires :

## Natation libre :

Catégorie 1	Catégorie 2	
2 créneaux/semaine : 65€	2 créneaux/semaine : 95€	Mardi : 12h à 13h
3 créneaux/semaine : 85€	3 créneaux/semaine : 115€	Mardi : 18h à 19h
4 créneaux/semaine : 105€	4 créneaux/semaine : 135€	Jedi : 12h à 13h
5 créneaux/semaine : 125€	5 créneaux/semaine : 155€	Jedi : 17h à 18h
		Samedi : 8h30 à 9h30

**Natation libre réservée au personnel du ministère de la défense : 35 €**

**Cours enfants :** Catégorie 1 : 130 €  
Catégorie 2 : 185 €

**Pré-apprentissage : à partir de 6 ans**

- ✓ Mercredi : 14h-14h45
- ✓ Samedi : 10h30-11h15

**Apprentissage :**

- ✓ Mardi : 17h-18h
- ✓ Mercredi : 15h-16h
- ✓ Samedi : 11h15-12h

**Perfectionnement :**

- ✓ Mercredi : 16h-17h
- ✓ Jeudi : 18h-19h
- ✓ Samedi : 12h-13h

**Cours adultes :** Catégorie 1 : 130 €  
Catégorie 2 : 185 €

**Perfectionnement :**

- ✓ Jeudi 18h à 19h

**Apprentissage et perfectionnement :**

- ✓ Mercredi : 19h-20h
- ✓ Samedi : 13h-14h

**Aquagym :** Catégorie 1 : 155 €  
Séance de 45 mn Catégorie 2 : 195 €

- ✓ Lundi : 12h30-13h30 et 17h-18h
- ✓ Mardi : 19h-20h
- ✓ Mercredi : 12h30-13h30 et 17h-18h et 18h-19h
- ✓ Jeudi : 19h-20h
- ✓ Vendredi : 11h30-12h30 et 12h30-13h30
- ✓ Samedi : 9h30-10h30

**Aqua Bike :** Catégorie 1 : 240 €  
Séance de 40 mn Catégorie 2 : 270 €

- ✓ Samedi : 14h10 et 15h
- ✓ Dimanche : 9h10 et 10h et 10h55 et 11h50

## Piscine Lyautey

Boulevard Jean Mermoz  
SAINT-JACQUES DE LA LANDE

Tél. : 02 23 44 45 96

email : natationcsgr@hotmail.fr

internet : www.csg-rennes.fr

Face book : CSGNatation

## CSGR

BP 17

Quartier Foch

Bd de La Tour d'Auvergne

35998 RENNES CEDEX 9