

# SECTION QI GONG

## XINYI HUNYUAN QIGONG



CONSCIENCE DES DESEQUILIBRES , TROUVER L' EQUILIBRE

Le XINYI HUNYUAN TAI CHI se compose des disciplines suivantes :

QI GONG IMMOBILE : travail de l' arbre

QI GONG MOBILE : HUNYUAN QI GONG exercices é n e r g é t i q u e

TAIJI BANG travaille avec un petit bâton

CHANSI GONG travail d' assouplissement des muscles et des tendons

FANG SONG GONG travail relâchement de l' esprit

HUNYUAN TAI CHI travail de la forme

### HISTORIQUE

Maitre FENG Zhiqiang, créateur du style HUNYUAN, a reçu l' enseignement de Maitre HU Yaozen (1928-1973) docteur en médecine chinoise traditionnelle, Maitre en Xinyi Liuhe Quan et expert en Qi Gong et de Maitre CHEN Fake (1887-1957) 17<sup>e</sup> génération style CHEN . Maitre FENG Zhiqiang est le fondateur du style xinyi hunyuan tai chi. Il a formé 185 disciples direct (2<sup>e</sup> génération du style xinyi hunyuan tai chi.

Madame LAC Le-My (disciple de maitre FENG Zhiqiang) est la représentante du style pour la France

Monsieur NATALI est l' élève Madame LAC. il est titulaire du niveau A,B,C délivré par le CENTRE HUNYUAN France (trois années étude) . il suit des stages d' approfondissements annuels avec son professeur depuis neuf ans. il a aussi 45 années de pratiques d' art martiaux externes (judo, karaté, iaido )

### HORAIRES DES COURS

Mardi 12h à 13h00 lieu : DOJO

Jeu di 18h00 à 19h30 Lieu : salle de danse bat 52

Trois cours d' essais sont possibles se présenter au portail boulevard SAINT-CONWOÏN quartier FOCH RENNES  
15 mn avant le début des cours

### TARIFS

	Adhésion+licence FCD	COTISATION TECHNIQUE	TOTAL
Catégorie 1 : personnel défense+ famille	29€	81€	110€
Catégorie 1 : bénévole défense	29€	1€	30€
Catégorie 2 : extérieur défense	39€	81€	120€
Catégorie 2 : étudiant demandeur d' emploi	39€	41€	80€
Catégorie 2 : bénévole extérieur	39€	1€	40€
Adhérents du CSGR	0€	50€	50€

Responsable section, Instructeur; NATALI Eric

Responsable adjoint :

LEROY Serge

Animateur :

RADOM Jean Michel

TPH 06 86 43 40 04

antoine.natali@laposte.net

serge.leroy300@orange.fr